



# LERNCOACHING MIT DER LERNPYRAMIDE 1

## DIE BASIS DER LERN- UND ENTWICKLUNGSPYRAMIDE

### IST DIE SICHERHEIT

für Eltern, Lehrerinnen und Lehrer,  
Therapeutinnen und Therapeuten



**In der Kursreihe «Lerncoaching mit der Lernpyramide» lernen Sie die Kinder ganzheitlich zu erfassen und zu fördern.**

Im ersten Kurs der Kursreihe lernen Sie Übungen kennen zur Beruhigung des vegetativen Nervensystems.

#### **Themen sind:**

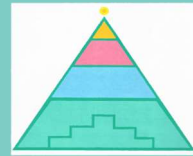
Das vegetative Nervensystem reagiert in jeder Situation mit. Diese unbewussten Reaktionen beeinflussen die Bewegungs- und Wahrnehmungsentwicklung sowie die Kommunikations-, Lern- und Aufmerksamkeitsfähigkeit.

**Sie lernen** in diesem Kurs die Zusammenhänge kennen.

Sicherheit in allen Räumen und eine sichere Bindung sind die Grundlagen für gelingende Entwicklung.

Es werden Körperübungen und Atemtechniken nach der polyvagalen Theorie von Stephen Porges gezeigt. Kinesiologische Balancen und Meditationen unterstützen den Stressabbau und das Gefühl von Sicherheit.

**Diese Übungen eignen sich zur Anwendung in Kleingruppen und in der Einzelförderung sowie zur Unterstützung von Schüler und Schülerinnen einer Regelklasse und für alternative Schulmodelle.**



**LERNCOACHING**  
mit der Lern- und  
Entwicklungspyramide

MIT LERNREZEPTEN

**KURSE**  
für Lehrerinnen,  
Lehrer und Eltern

**KURSdatum:**  
19. September 2020  
20. September 2020

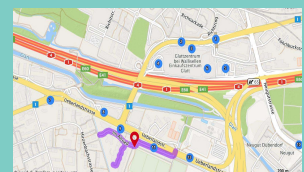
**KURSKosten:**  
480 Franken

**INSTITUT FÜR WAHRNEHMUNG  
UND LERNEN IWL**



**LEITUNG:**  
Ursula Hohl-Brunner

**KURSORT:**  
Im Altried 1a  
8051 Zürich -  
Tram Nr. 9 Glatzentrum



**ANMELDUNG:**  
Tel: 044 321 39 81  
Natel: 079 775 71 39  
[info@iwl.li](mailto:info@iwl.li)  
[www.iwl.li](http://www.iwl.li)