



2 EINZELSITZUNGEN STRESSABBAU

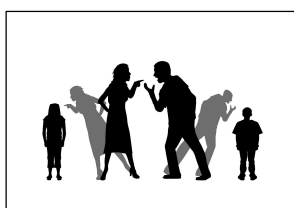
**HABEN SIE STRESS IN DER FAMILIE,
IN DER SCHULE ODER IM BÜRO?
HIER FINDEN SIE MÖGLICHKEITEN SICH
NACHHALTIG ZU ENTSPANNEN**

Unterschiedlichste Stressoren, Informationen und Gedanken können unser Nervensystem in Alarm versetzen.

1. In diesen Sitzungen lernen Sie Ihre unbewussten Stressreaktionen auf Informationen und Wahrnehmungen mit Übungen zu beruhigen. Das vegetative Nervensystem wird so bereit sich zu erholen und Neues zu lernen.

2. Sie lernen blockierende Gedankenmuster zu lösen und neue positive Gedanken und Haltungen zu etablieren.

Mit kinesiologischen Balancen und RESET-Übungen.



**Neuste Erkenntnisse
der Stressforschung
gepaart mit bewährten
Übungen**

**Sitzungen
für die Beruhigung
Ihres vegetativen
Nervensystems**

**2 x 1 ½ Stunden
396 Franken**

**EMR anerkannte Therapeutin
KINESIOLOGIE**

Je nach Krankenkassen -
Zusatzversicherung wird ein Teil
übernommen. Bitte erkundigen
Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

**INSTITUT FÜR
WAHRNEHMUNG UND
LERNEN IWL
LEITUNG:
Ursula Hohl-Brunner**

Im Altried 1a
8051 Zürich -
Tram Nr. 9 Glattzentrum
oder
Seehaldenstrasse 31
8800 Thalwil

ANMELDUNG:
Tel: 044 321 39 81
Natel: 079 775 71 39
info@iwl.li
www.iwl.li